

## Sac'Ados d'Aventure séjour lapon

adolescents

3 jours

groupe  
destination  
encadrement  
difficulté  
dates

7 à 12 personnes

Val d'Orbey  
vers les crêtes des Hautes Vosges

Accompagnateurs en Montagne\*  
(au minimum 2)

vivre l'hiver en plein air

du lundi 8 février à 10h  
au mercredi 10 février à 16h

**Se plonger, le temps d'un trek,  
dans l'ambiance nordique des Hautes Vosges**

### trois jours de randonnée en raquettes...

A travers les forêts d'altitudes, les *paysages de toundra*, et les *cirques glacières*, nous partirons à la rencontre de sensations rappelant le Grand Nord.

### ... pour vivre une aventure lapone

Nous découvrirons les *indices* laissés par les *animaux*, les joies des *glissades* sur la neige, la splendeur d'une nature au repos, et apprendrons également les règles de *sécurité* en milieu hivernal.

Nous passerons nos nuits sous une *tente lapone* chauffée par un *poêle trappeur*, et partagerons des repas à partir d'aliments des *producteurs des vallées* environnantes.

### conditions

- une liste de matériel nécessaire sera fournie
- repas tiré du sac le premier midi
- tarif : 120 € par personne

Cette fiche est une proposition de sortie  
Nous vous invitons à choisir les thématiques sur lesquelles  
nous interviendrons (faune, sécurité, randonnée sportive, etc..)



contacts

**Régis VIDAL**

06 64 30 02 68

regis.v.vidal@orange.fr  
http://grainsdefolies.free.fr